



# Пир\н малашл\х. Наци проекч\сем

## Пултаруллисене с\ул усса пама



**Ч\аваш Республикнче «Культура» наци проекч\н регион шай\нчи «Творческие люди» проект пурн\сланать.**

В\л чи малтанах пултарулла ачасемпе с\амр\ксене аталанма пул\шакан, ытти ус\мри с\ынсене те х\йсен пултаруллахне усса пама май паракан пусарусене в\я керссипе с\ых\нн\ с\ав\нпа та Ч\аваш Енре пур\нанаксене профессионал\нче искусств\ри (музыка, театр, хореографии, хал\х пултаруллах\е) с\ит\н\усене курса т\ма условисем й\ркелесси т\п задача пулса т\реть.

Проекта пурн\са кертсе с\итерн\е в\х\ата культурана яв\старн\ с\ынсен шуч\е те пал\рмаллах усмелле, культура сферинче ес\ле-

кенсен \сталах\е те уссе пымалла. \сталах\а ус\термелли ятарл\а в\ерен\у центр\сем й\ркелени, «Культура волонтер\сен» программн\а в\я к\ени, грантсене тив\с\н\е пултаруллах коллектив\сен шуч\е с\улсеренех уссе пыни тата ытти регион проекч\е \н\с\л\а пурн\с\ланнин\е к\атартса пар\е.

Наци проекч\сен республика портал\нче пал\ртн\а т\р\х, «Творческие люди» регион проектне пурн\с\лама республика бюджет\нчен 8,3 миллион тенк\е уй\рма пал\ртн\а. 2024 с\ул т\елне 1598 специалист \сталах\не ус\термелли программ\а М\н С\ент\р библиотекин\е ес\чен\е тата районти культура сферинче т\р\шакан теп\р 3 специалист х\йсен \сталах\не ятарл\а в\ерен\у курс\сенче ус\терч\с\.

программ\на яв\старма планлан\.

2019 с\улта профессионал\нче союзсен, пултаруллах п\рлеш\в\сен тата ытти обществ\лла п\рлеш\ш\н проекч\сене конкурс мел\е суйласа илсе икк\ешне грант парса пул\шн\а: «2019 год – Год театра в Российской Федерации» тата «Культура Чувашии в лицах и событиях».

П\лт\р Ч\аваш Енри культура сферинчи 112 специалист \сталах\а ус\терн\е. В\сем федераци шай\нчи асл\а п\л\у паракан школсенчи ятарл\а курс\сенче в\еренн\е. Пыс\к мероприятисен шут\нче – ача-п\ча пултаруллах\н т\рл\е жанрл\а ик\е фестивал\не ирттерни: «Черчен чечексем» тата «Хрустальная веточка» (инвалид ачасем валли). Культура волонтер\нче т\р\шма хат\р с\ынсем те ятарл\а сайтта регистрациленме т\танн\а.

**Ас\нн\а проект Муркаш районне те с\итр\е. Кун пирки тепл\нрех район администраци\н культура пай\н пул\ш\х\е Любовь Рыжкова п\лт\рч\е:**

– Чи малтанах пал\ртса х\авармалла, «Культура» наци проекч\е шай\нче Муркаш район администраци\не Ч\аваш Ен Культура министерствин\е хушшинче регион проектне пир\н район территория\нче пурн\с\ламалли с\инчен кил\ш\у тун\а.

С\авна май «Творческие люди» регион проекч\е шай\нче культура ес\чен\есен \сталах\не ус\термелли программ\а М\н С\ент\р библиотекин\е ес\чен\е тата районти культура сферинче т\р\шакан теп\р 3 специалист х\йсен \сталах\не ятарл\а в\ерен\у курс\сенче ус\терч\с\.

М\н С\ент\рти библиотека к\сех с\енелсе илменл\е, с\ынсен к\ам\лне ытларах тив\с\терме т\тан\е. Ку\са кур\нанкан улш\анусемс\ер пу\сне кунта ес\ т\т\ам\е улш\анасси те ку\к\ерет: с\ынсен информация т\л\еш\нчи

ыйт\ав\е хал\хи в\х\атра пит\е анл\а та т\рл\е енл\е. С\ен\елле ес\лекен тата с\ынсен хал\хи в\х\атри ыйт\ав\есене туллин тив\с\терме пултаракан культура учреждений\сенче вара \ста специалистсем ес\лени те пыс\к п\лт\р\ешл\е. Санкт-Петербургри, Мукаври тата Кемерово хулинчи патшал\х культура институт\сене «Общедоступные библиотеки нового поколения: услуги, пространство, персонал», «Менеджмент и маркетинг в сфере культуры», «Формирование фондов муниципальных музеев: учет и хранение» тем\асемпе й\ркелен\е в\ерен\у курс\сенче \сталах\а ус\терни пир\н специалистсене малашнехи ес\е тух\с\л\а та т\рл\е енл\е пурн\с\ласа п\ма пул\шатех тесе шутлат\п.

«Творческие люди» проект шай\нче к\с\ал республик\ра профессионал\нче мар пултаруллах коллектив\сен фестиваль конкурс\е пулса иртр\е. К\с\алхи конкурса театр коллектив\сем, хореографи коллектив\сем, академи хор\семпе вокалла хор ансамбл\сем тата в\рсе каламалли инструментсен оркестр\сем хутш\анма пултартч\с\.

С\авна май пир\н районти Оринин хал\х театр\е фестиваль конкурса «Борис Годунов» спектакль с\п\ак\е хутш\анч\е (с\н у\керч\екре). «Театр коллектив\сем» номинацире 1 степень диплома тив\с\р\е.

Регион проекч\е шай\нче пал\ртса хун\а ытти фестивал\нче конкурса та, в\л шутра онлайн мелпе иртенексене те, муркашсем активл\а хутш\анс\с\е.

**Проект Ч\аваш Республикн Цифра аталан\в\еле информаци политикн тата масс\л\л\ коммуникацисен министрствин\е пул\шн\нн\е пурн\с\ланать.**

**Ыран – Табак туртмас\р иртгермелли п\т\м т\нчери кун**

## Табак туртни пур\нас с\улсене «в\рлать»

Табак хир\с кершмелли п\т\м т\нчери кунра пирус туртма п\рахма никам та кая юлман. Ш\пах майн 31-м\ешне \нт\е т\нчипех юлашки сагарет кун\е тесе те калас\с\е.

Пирус туртма п\рахма й\в\р. С\апах та специалистсем с\ак сиенл\е й\ларан х\в\рт та татакл\н уйр\лнини чи вит\мл\е меслет тесе пал\ртас\с\е.

«Здоровая Россия» портала с\ырн\а т\р\х, т\нчери кашни вунн\ам\еш с\ын табак туртини пула пу\сланн\а тата сив\членн\е чирсенчен вилет. В\сенчен 10 процент\е – х\йсем туртн\ран мар, юншар табак т\т\ашах туртакансем пулн\ран. \сч\асемпе медицина ес\чен\есем табак туртни с\ынн\анне в\тамран 10 с\ул «в\рлать» те\с\с\е. Апла пулсан с\ак нарк\ам\аша туянса с\ултал\кра ми\е тенк\е с\илпе в\с\терсе янине тата с\ав в\х\атрах организм м\ен тери хавшаса пынине шутласа п\хмалла. Специалистсем сигаретра с\ынн\н сывл\х\еш\н х\руш\а 70 т\сл\е нарк\ам\ашпа канцероген (усал шы\с\а пу\сараканисем) пулнини калас\с\е. С\ак\а табак туртакана самаях \нсе х\с\тармалла пек.

С\амах май, статистика тата т\рл\е ыйт\ам\н п\т\млет\в\е туртакан с\ын х\й\ен туп\ш\енчен сигарет туянама с\ак\р туяннинчен ви\с\е хут нумайрах ук\са т\ак\акланнине калас\с\е.

Кун пек танлаштару х\с\с\н В. Давыдов-Анатрин с\ав\а й\ркисем аса килч\с\.

Поэт х\й\ен с\аввинче с\ынн\н хакл\х\есем пирки с\апла с\ырн\ачч\е: «В\л (с\ак\р) пулсан эфир в\йл\а, пуян... Ун\н яч\е ялан чи малта»...

Ырри те с\ук мар: маларах ас\нн\а порталта п\лт\рн\е т\р\х, Р\с\сейре те сигарет туртакансен йыш\е с\улсеренех п\ч\екленсе пыр\ать. Хал\хи в\х\атра с\ершывра пур\нанаксен 65 процент\е ытла табак туртманнини пал\ртн\а.

Ч\аваш Енре те, ытти регионти пекех, обществ\лла в\р\ансемпе п\л\мсенче табак туртассине чик\елесе

пыр\ас\с\е. С\ак\а, паллах, с\ыв\а пурн\с\ й\ркине сарассипе, с\ынсене табак т\т\ем\нчен х\т\елессипе тата табак туртин сиен\нчен х\тарассипе с\ых\нн\а.

2016 с\улта Ч\аваш Республикн Министрсен Кабинеч\н 108 номерл\е «Об установлении дополнительных ограничений курения табака в отдельных общественных местах и в помещениях» йыш\ан\в\е кун с\ути курн\ачч\е. Нумаях пулмасть, к\с\алхи апрел\н 8-м\еш\нче, Ч\аваш Республикн Министрсен Кабинеч\н 153 номерл\е йыш\ан\в\е унта улш\анусем кер\тн\е.

С\авна май с\ен\е чик\елесем пур. Патшал\х вла\с орган\сем, в\р\анти х\й т\т\амл\х орган\сем в\рна\сн\а с\уртсене к\емелли в\р\антан 15 метртан с\ыв\ахра табак туртма юрамасть. С\ак\н пек й\рке й\лари услуг\асемпе, с\у-ил\у услугипе тив\с\терекен объектсен, обществ\лла апатлану объект\сен, пасар с\урч\сен, стационар мар с\у-ил\у объект\сен таврашине те пырса тивет. Пурте ус\ курмалли парковк\асенче те табак туртма юрамасть.

2016 с\улти йыш\анура конкретл\а х\ш-п\р обществ\лла в\р\анта табак туртма чарнине с\ир\еплетн\ечч\е: хула тата хула\шум транспортч\н чар\ан\в\есенче тата в\сенчен 15 метртан с\ыв\ахра; нумай хваттерл\е с\уртсен подъезч\есенчен 15 метртан с\ыв\ахра; масс\л\л\а мероприятисен иртекен в\р\ансенче; с\ул урл\а с\ер ай\епа тата с\ултен туса лартн\а ка\малли в\р\ансенче; скверсемпе парксен территория\сенче.

Республик\ри медицина профилактика центр\н специалист\сене табак туртини пула ч\ерепе юн тымар\есен, с\ывлав орган\сен, эндокрин т\т\ам\ен, усал шы\с\а чир\есем тата ытти чир-ч\ер пу\сланма тата сив\членне пултарнини ас\рхаттарас\с\е. Апла с\ак сиенл\е й\лас\р пур\нма, пурн\с\ с\улне май пур таран в\р\амлатса п\ма т\р\шмалла.

**Н. НИКОЛАЕВА хат\рлен\е.**

**П\лнн\и п\смасть**

## Микрохумл\а к\амака мелл\е, с\ав хуш\арах ...

**Елена Соломадина** диетолог врач «Вечерняя Москва» издание черетл\е с\ен\усем пан\а, микрохумл\а к\амакара \ш\атма юраман с\им\с\сем пирки каласа к\атартн\а.



Микрохумл\а к\амакара шыв \ш\атма т\р\шмалла мар, унти условие в\л п\р тан \ш\ан\ать те п\р хар\с в\ереме пу\сл\ать. С\апла майпа с\ын пи\се каяс\ х\рушл\х та пур. Хуп\лч\апа с\ир\еп хупн\а кирек епле сав\т та к\амакара бомба ев\р пулса лар\ать, с\ав\нпа та хуп\лч\ана ус\ма манмалла мар.

Диетолог улма-с\ырлана унта \ш\атма с\енмест, с\апла тусан с\им\с\ри С витамин шай\е чак\ать. Пан улмие вара унта мар, духовк\ара п\с\серсен лай\х. Специалист пал\ртн\а т\р\х, с\им\с\е микрохумл\а к\амакара \ш\атни унри ус\л\аха чакар\ать, х\ш-п\р с\им\с\ вара сиенл\е те пулса т\р\ать. Х\вел\с\авр\ан\ш \шалани с\им\с\ пахал\хне п\терет к\ана. Шпината, петрушк\ана, сельдерее, редиса, киш\ере \ш\атнипе в\сенчи нитрат нарк\ам\ашл\а хут\ш\а – нитрозамин пулса т\р\ать.

Диета напитоксене те \ш\атма т\р\шмалла мар. Сахар в\р\анне ус\ курн\а япаларан организмш\н сиенл\е хут\ш\ – формальдегид пулат\ь. Эксперт пал\ртн\а т\р\х, ку хут\ш сиенне мышьякпа танлаштарма май пур, в\л уйр\амах ачасемш\ен сиенл\е. С\ав\н пекех эксперт к\ак\р с\етне те \ш\атма с\енмест, й\у\с\тн\е с\ет продукч\сенчи ус\лл\а бактерисем те п\те\с\с\е. Микрохумл\а к\амакара ир\елтерн\е ашпа пулла теп\р хут ш\антма тата сив\етме кирл\е мар.